



« *Débarrassez-vous de la tristesse et de la mélancolie. La vie est douce, elle est courte et nous devons en profiter maintenant* »
Romancero Gitano, Federico Garcia Lorca

<https://youtu.be/aGKJUGX1nSg> *La Vida Breve : Danse Espagnole No1, Manuel de Falla*

Chères amies, chères adhérentes,

La vie est éphémère et nous plongeons dans la complainte. Pourtant le caractère éphémère de la vie ne lui enlève pas son sens, ni sa beauté et c'est de notre responsabilité de réaliser notre potentiel essentiellement transitoire, je dirai le danser ou le chanter ! Chacune de nous fait des choix parmi les talents essentiels du moment. Quel talent restera latent, endormi, lequel je désire actualiser ? Lequel je choisis d'immortaliser dans les sables du temps ? Sans cesse on doit choisir pour le meilleur ou le pire quel sera le monument de mon existence ? Vous avez noté qu'on se rappelle du caractère éphémère de la vie au détriment de la richesse d'un passé qui conserve pour toujours ses actions, ses joies et ses souffrances. La vie est orage, parfois tempête, on ne peut revenir en arrière ou abolir ses actions passées mais *avoir été* est la forme la plus sûre *d'être aujourd'hui et de devenir plus tard*. Un pessimiste ressemble à une personne qui voit son calendrier s'amincir de jour en jour par contre celle qui aborde avec enthousiasme les problèmes de la vie ressemble à la personne qui range soigneusement ses agendas et se penche avec fierté et joie sur toute la richesse contenue dans ces dates, sur les moments d'une vie dont elle a pleinement profité. Qu'importe de vieillir ou regretter sa jeunesse, les possibilités à venir sont certes restreintes mais non moins passionnantes et enrichissantes.

Voyez comme notre livret est une mine de ressources et de découvertes. Bien vivre l'éphémère c'est avoir pleinement conscience de la richesse d'un passé qui contient non seulement la réalité du travail accompli et des amours vécues mais aussi des souffrances bravement affrontées. J'ai remarqué que moins on met d'efforts sur ses conflits passés ou présents et plus on pense à ses buts, on s'oublie soi-même et la vie dans son ensemble prend davantage de sens.

Quel sens donner aujourd'hui à sa vie ? Je pourrai le formuler différemment. Que peut-on faire ici et maintenant dans une situation donnée ? Là réside le sens, agir, aimer quelque chose ou quelqu'un, se dépasser et se transformer en

sortant de son espace de confort et de cocooning. La tragédie de l'âge est d'être tenté par le confinement de peur de sortir et d'affronter ce qui hier encore était le quotidien. J'ai la certitude que l'avenir est empli de promesses, que ce programme est une thérapie existentielle pour moi et pour vous. Nous sommes plus qu'une association, nous sommes une énergie créative en mouvement et en action. Mes propositions et votre participation relèvent d'une intention vitale, source d'une création originale qui génère le désir de réussite, le plaisir de la rencontre, l'enthousiasme de la participation et le bien-être ressenti après les rencontres. ***Littor'Elles, la thérapie du bonheur.***

Cette tranquille certitude que nous nous faisons du bien, m'incite à vous faire rêver vers de nouvelles destinations car si nous venons chacune d'horizons différents, un lien subtil nous unit et le mystère d'une vie réussie, transitoire et éphémère réside dans la délicatesse d'un sourire et la lumière dans les yeux.



Composer un programme comme un opéra, créer sans recopier ou coller, penser à vous et laisser l'inspiration se mettre au travail, trouver l'équilibre, l'exclusivité et l'harmonie entre les conférences et les promenades, ajouter un moment exceptionnel, surprendre chacune d'entre vous et offrir à de nouvelles adhérentes la chance de nous rejoindre avec la certitude qu'elles trouveront chez nous ce qu'elles cherchaient sans même le savoir, c'est un tour de magie avec le risque d'une déception si la colombe ne s'échappait pas du chapeau !

Depuis tant d'années, je fais confiance à mon intuition pour vous emmener hors des routes encombrées de visiteurs, je fais confiance à ma trésorière pour son souci de proposer des prix abordables et au bureau pour son efficacité. Il est rare que je vous propose de reprendre l'une de nos sorties mais celle que je vous propose en Angleterre, certaines en ont-elles le souvenir, il y a plus de vingt ans avec un déjeuner sur l'herbe, les chapeaux et les nappes blanches !



Ce jeudi 28 septembre sera différent ; cette ***échappée dans le Kent*** ne sera pas un survol en passant ou en coup de vent mais une journée entière afin de vous immerger dans l'atmosphère anglaise de l'un des plus beaux domaines anglais,

Hever Castle. Pour éviter de vous égarer dans la complexité des jardins ,vous retrouver face au fantôme de Anne Boleyn ou vous perdre dans les labyrinthes , j'ai prévu une visite guidée en anglais(merci aux traductrices sur place ce jour-là) avec un ou deux jardiniers du domaine ce qui vous permettra de flâner avec plaisir et détente, un déjeuner privé sur place dans la jolie véranda au bord du lac, une visite des majestueux appartements dans le château et de l'exposition très riche d'enseignements pour nous françaises sur les mœurs anglaises à la cour d'Henri VIII, le destin

tragique des deux premières épouses, Catherine d'Aragon, Anne Boleyn et les conflits entre les deux reines qui se sont succédées, Anne et Elizabeth.

Lors de notre dernière rencontre, je vous avais révélé l'un des thèmes de cette année ; un éclairage sur l'Afrique, les conflits et la décolonisation, thèmes très présents dans l'actualité médiatique aujourd'hui. Je tiens à mettre l'association en unisson avec les problématiques du moment tout en invitant des conférenciers hors de tout engagement politique qui ont parcouru certains pays africains comme **Mr Defèvre** qui nous présentera la Géopolitique de l'Afrique et l'Algérie ensuite. Récurrente hélas dans l'actualité les conflits armés, la violence des guerres et guérillas, les volontés d'extermination d'un peuple au profit d'un autre, les souffrances des femmes, soumises de force, privées de liberté et et tant d'autres tragédies.

Que savons-nous de toutes ces exactions ? Avons-nous perçue l'horreur du génocide des Tutsies au Rwanda en décembre 1963 ? Pourquoi ont-elles eu lieu ? Quelles issues pour ces hommes et femmes meurtris ? Comment les enfants sauvés ont-ils survécu au massacre de leur famille ? Quelle condamnation pour les bourreaux ?

Pour aborder une telle question, il fallait une femme d'exception et de terrain. Une personnalité qui associe l'expérience, l'intelligence à la subtilité et au discernement.



Madame Aurélia Devos

Première Présidente adjointe au Tribunal Judiciaire de Lille

Présidente de la cinquième chambre correctionnelle
donnera une conférence

« Sur la trace du génocide au Rwanda, une histoire de justice en France »

à Holiday Inn le mardi 3 Octobre. A l'issue de la conférence, vous êtes conviées à échanger avec Madame Devos autour d'un apéritif pétillant. A cette occasion, je vous remercie chaleureusement de diffuser cette invitation largement autour de vous.

J'ai toujours invité des coups de cœur !



—

Après celui d'Aurélia Devos, voici celui de **Nicole Jeammet, Maître de Conférences honoraire en psychopathologie à Paris V, Université René Descartes, habilitée à diriger des recherches** qui a répondu gentiment à mon invitation. Elle a accepté de se déplacer et de vous rencontrer. Nicole est une thérapeute de grand talent avec une longue expérience de la famille et des conflits. Combien surprenant chez Nicole sa jeunesse, son enthousiasme, sa fraîcheur comme si chaque instant était un cadeau de la vie. Pour accueillir Madame Jeammet, le lundi 9 octobre après-midi ; je compte sur votre présence et je pense que le sujet de cette conférence ouvrira de nombreuses portes : « *L'illusion est-elle un piège ou est-elle une possible ouverture* »



Un autre coup de cœur a été la rencontre avec **Monsieur Féliers, conférencier à « la Piscine », Roubaix.** Suite à la conférence sur le ghetto de Shanghai avec Arnaud Bertrand, il nous propose, le lundi 6 novembre, un second volet sur « *La spoliation des œuvres d'art pendant la seconde guerre mondiale* » sujet très actuel puisqu'un nombre important de tableaux sont aujourd'hui encore en attente de restitution aux descendants.

Certains cachés dans les coffres de propriétaires privés ou dans les pays qui ont d'autres pratiques. Ainsi du célèbre « *Portrait d'Adèle Bloch-Bauer* » (1907) de *Gustav Klimt* (1862–1919). Un tourbillon d'or et de séduction. Le tableau, spolié par les nazis en 1941, puis récupéré en 2006 par la nièce du modèle à l'issue d'un procès spectaculaire a même inspiré un film en 2015.

« *La femme au tableau* » Film de 2015 La femme au tableau est un film réalisé par Simon Curtis avec Helen Mirren, Ryan Reynolds. « *Ayant fui l'Europe pendant la guerre, Maria a vécu presque toute son existence aux États-Unis. À la mort de sa sœur aînée, elle désire récupérer les œuvres d'art de sa famille qui ont été dérobées par les nazis.* »

Après notre échappée britannique, je vous propose une journée inédite à **Bruges, une promenade orientée architecture qu'elle soit en pierre, en briques, en béton ou sonore**. C'est un projet personnel et j'espère qu'il vous plaira. Comme je n'ai pas l'intention de vous épuiser, j'ai demandé à notre guide une matinée accessible à la majorité d'entre vous. Tout Bruges à pied n'est pas au programme et la visite guidée du Concertgebouw se fera à votre rythme.

Chères amies, j'ai tenté dans ce livret de vous livrer les multiples talents de notre association. Cependant la réussite de ce programme original dépend du nombre d'adhésions et du renouvellement de notre public. Je compte sur chacune d'entre vous pour activer votre réseau, inviter largement grâce à la diversité des propositions. Merci infiniment pour votre soutien.

Je vous embrasse, je vous offre ce message d'espoir de Mère Térésa et vous donne rendez-vous lors de **l'Assemblée Générale** du Lundi 25 septembre à 15H à Holiday Inn.

***La vie est une chance, saisis-la. La vie est beauté, admire-la.
La vie est béatitude, savoure-la. La vie est un rêve, fais en une réalité.
La vie est un défi, fais lui face. La vie est un devoir, accomlis-le.
La vie est un jeu, joue-le. La vie est précieuse, prends en soin.
La vie est une richesse, conserve-la. La vie est amour, jouis-en.
La vie est mystère, perce-le. La vie est promesse, remplis-la.
La vie est tristesse, surmonte-la. La vie est un hymne, chante-le.
La vie est un combat, accepte-le. La vie est une tragédie, prends la à bras le corps.
La vie est une aventure, ose-la. La vie est bonheur, mérite-le.
La vie est la vie, défends la.***

Votre Présidente, Chantal Linda Bertrand

